

**Qo'rg'ontepa tuman  
Axborot - kutubxona markazida  
pazandalikka oid kitoblarga  
tayyorlangan**

**VIRTUAL KO'RGAZMA**



УДК:615.322

ББК 637.5

Г11

Гўштдан тайёрланган таомлар. Таржимон ва нашрга тайёрловчи Собиталиева Одинахон. – Қ.: Насаф нашриёти. 2010 й. 52 бет. ISBN 978-9943-08-055-0

Мол, қўй, ва бузоқ гўштлирининг ҳар қисми ўзга бир таъм ва албатта ўзига ҳос тайёрланиш услубига эгадир. Бу озиқ-овқат маҳсулотларини сотиб олиш, сақлаш ва тайёрлашда бизнинг маслаҳатимизга қулоқ тугинг, бу эса ўз навбатида таомга ажойиб бир таъм беришга замин яратади.



УДК:615.322

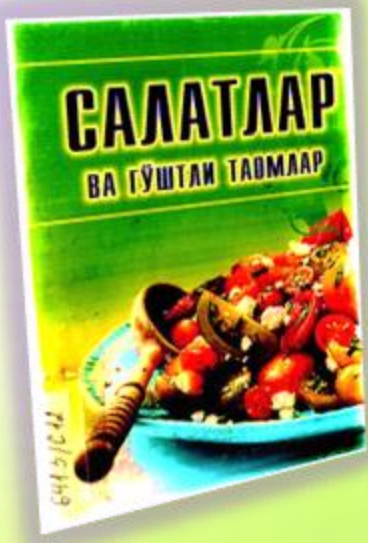
ББК 641.5

Т11

Таом ва пишириқлар. (Уй бекаларига туҳфа) 2-китоб. Таржимон ва нашрга тайёрловчи Гўзал Норқулова. – Қ.: Насаф нашриёти. 2010 й. 44 бет.

ISBN 978- 9943-18-055-0

Ораста, оқила, муҳтарама аёлларимиз учун тайёрланган ушбу мўъжаз туҳфамиз уларга манзур бўлади деган умиддамиз.



УДК:615.322

ББК 641.5

С12

Салатлар ва гўштли таомлар. Таржимон ва нашрга тайёрловчи Собиталиева Одинахон. – Қ.: Насаф нашриёти. 2010 й 52 бет.

ISBN 978-9943-18-138-0

Салат тайёрлаш учун харид қилинган янги гўштни иложи борича тезроқ музлаткичга қўйиш керак, очиқ холатида ҳеч қачон тоза ҳавода қолдириб қўйманг, айниқса иссиқ кунларда. Гўшт 5 С дан 40 С ҳаво ҳароратида қанча кўп қолиб кетса, ундаги зарарли бактерияларни кўпайиши шунчалик тезлашади. Ушбу китобда шу ва бошқа қизиқарли маълумотлар ўрин олган.



УДК:615.322

ББК 36.86

А 69

Антиқа тортлар. Нашрга тайёрловчи: Муҳаммад Юсуф Собиталиев – Тошкент. Муҳаррир нашриёти – 2011 й, 36 бет.

ISBN 978-9943-342-65-1

Ушбу китоб уй бекалари, келин-қизларимиз учун ёрдамчи қўлланма бўлиб, унда ўттизга яқин турли-туман торт ва пишириқлар таёрлаш бўйича рецептлар берилган.



УДК:615.322

ББК 36.991

С 25

Салатлар-I Нашрга тайёрловчи: Одинахон Собиталиева – Тошкент. Муҳаррир нашриёти – 2011 й, 40 бет.

ISBN 978-9943-342-38-5

Рисола кенг китобхонлар оmmasига мўлжалланган. Ушбу рисола турли мазали салатлар тайёрлашни хуш кўрувчи уй бекалар учун мўлжалланган.



УДК:398.21-053

ББК 36.86

Д – 16

250 хил торт / Тузувчи: О. Собиталиева Тошкент. Адабиёт учкунлари нашриёти, 2016. – 176 бет.

ISBN 978-9943-992-81-8

“Ширинлик – таомнинг сардори”, “Ширинлик еб, ширин-ширин гаплашайлик” дейилади бир халқ донолик намуналарида.

Ушбу китобда келтирилган турли – туман ширинликлар ҳам тайёрлаб, еб бўлгач вужудингизга, руҳиятингизга қувват бўлишини тилаб қоламиз.



УЎК:377.5

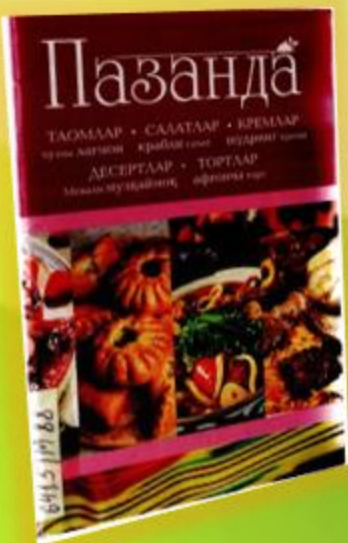
ББК 74.58 0-2 1-49

П 17

Пазанда келинчак-2. Тўплаб нашрга тайёрловчи Муна Абдумурод қизи. – Тошкент. Адабиёт учқунлари нашриёти, 2018. – 40 бет.

ISBN 978-9943-987-67-9

Азиз уй бекаларимиз учун тайёрланган ушбу китобимизда улар янги ва антиқа таом, пишириқларни тайёрлаш йўлларини ўргатадилар. Айрим маҳсулотлар таркибидаги калория ва ёғ миқдори, овқатланиш тартибини ўзгартириш жадвали, вужудга керакли моддалар, дўконларда сотиладиган озиқ-овқатлар қандай иссиқликда, қачонгача айнимасдан туриши ҳақидаги қизиқарли маълумотларга эга бўладилар.



УЎК:641.5

ББК 36.922

М 88

Пазанда [матн] / тўпловчи Д.Мадраҳимова. Тошкент. DAVR PRESS НМУ, 2019.-80 б.

ISBN 978-9943-5535-2-1

Хонадон бекалари байрамлар ва кундалик рўзғорда тайёрлаши мумкин бўлган ушбу таомлар рецептлари содда баён қилинган. Шунингдек, тўпламда қардош халқлар миллий таомларининг тайёрланиш усуллари ҳам келтирилган.

Ушбу тўплам нафақат пазандалар, балки барча таом пиширишга қизиқувчилар учун мўлжалланган.

*E`tiboringiz uchun  
rahmat!*

